



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

“Nivel de conocimientos y prácticas del autoexamen de mama en mujeres de 15 - 35 años que acuden al C.S Santa Magdalena Sofía - El Agustino 2014”

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Oncológica

AUTOR

Leidy PIZARRO ZARATE

ASESOR

Ilda BORDA OLIVAS

Lima, Perú

2015

RESUMEN

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en mujeres de todo el mundo, en nuestro país representa la primera causa de mortalidad debido a la falta de conocimiento y practica inadecuada del auto examen de mama, por ello el autoexamen constituye una medida de prevención, importante para detectar alguna anormalidad. Este estudio tuvo el objetivo de determinar los conocimientos y prácticas del autoexamen de mama en mujeres de 15 - 35 años que acuden al C.S Santa Magdalena Sofía. Asimismo se sabe que una de las funciones principales de la enfermera es la de impartir sus conocimientos y realizar actividades que contribuyan a mantener la salud del individuo, familia y comunidad.

El tipo de estudio es cuasi experimental de corte transversal ya que nos permite estudiar la variable en un tiempo y espacio determinado; se utilizó como técnica la entrevista y como instrumento un cuestionario, el cual fue aplicado a una muestra de 60 mujeres.

Los resultados fueron, las mujeres encuestadas sobre autoexamen de mama, el 58.3% tienen un nivel alto de conocimientos, el 23.3% nivel medio y el 18.3% un nivel bajo. En prácticas del autoexamen de mama, el 73.3% tienen prácticas adecuadas y el 26.7% inadecuadas.

PALABRAS CLAVES: Autoexamen de Mama, Cáncer mamario, Conocimientos, prácticas.

ABSTRACT

Breast cancer is the most common in women worldwide malignancy in our country is the leading cause of death due to lack of knowledge and inadequate practice of breast self-examination, so the self is a preventive measure important to detect any abnormality. This study aimed to determine the knowledge and practice of breast self-examination among women aged 15-35 years attending the CS Santa Magdalena Sofia. It is also known that one of the main functions of the nurse is to impart their knowledge and activities that help to maintain the health of the individual, family and community.

The type of quasi-experimental study is cross-sectional because it allows us to study the variable in a given time and space; was used as a technique interview and as an instrument a questionnaire, which was applied to a sample of 60 women.

The results were surveyed women about breast self-examination, 58.3% have a high level of knowledge, 23.3% average and 18.3% low. In practice breast self-examination, 73.3% had good practice and 26.7% inadequate.

KEY WORDS: Breast self-examination, breast cancer, Knowledge, practices.